



Меню
17 Май 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша молочная ячневая с	150,00	162
Какао с молоком	160,00	71
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	26
Второй завтрак		
простокваша	150,00	54
Обед		
плов из птицы	170,00	236
Овощи натуральные (огурец свежий) (н)	30,00	5
Суп из овощей	150,00	44
Компот из кураги с	150,00	54
Хлеб ржаной	30,00	62
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	150,00	162
Хлеб ржаной	10,00	21
Сок 0,2	150,00	62
Булочка "Веснушка" масло раст.	60,00	173
Яблоки	95,00	22

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша молочная ячневая с	180,00	194
Какао с молоком	180,00	85
Батон	35,00	69
повидло/джем	10,00	19
Второй завтрак		
простокваша	167,00	75
Обед		
Овощи натуральные (огурец свежий) (н)	55,00	9
Суп из овощей	180,00	53
плов из птицы	180,00	250
Компот из кураги с	200,00	72
Хлеб ржаной	33,00	68
Рис припущенный	110,00	147
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	150,00	162
Хлеб ржаной	10,00	21
Сок яблочный	180,00	76
Булочка "Веснушка" масло раст.	70,00	202
Яблоки	60,00	26
рыбный жир в капсулах	6,00	0

Индивидуальных меню нет